

静岡県エアロビック連盟主催

～菅野牧子先生によります～

SA2018 フライトルーティーンスキルアップセミナー

2018年3月24日(土) 13時～17時 (12時半～開場)

島田ローズアリーナ 2階武道場にて

参加費：1人 3000円

JAF スポーツエアロビック 2018 フライト競技の練習会です。

フライト、またはエアロビック演技における大事な身体使いや

フライト競技での大事なポイントを菅野先生からご指導いただきます。

今回のフライト内容はユース部門の演技内容となります。(身体使いを学びたい高校生以上の参加も可能です)

以下の申込書をメールまたは郵送にてお申込み後、ご入金下さい。

各チームごとまとめてお申込みいただいても構いません。

尚、この練習会におきます怪我や事故等は各参加者での対応処置とさせていただきます。

締め切り： 2018年3月10日(土)

(参加人数多数の場合は早めの締め切りとさせていただきます)

申し込み先： 〒427-0019 静岡県島田市道悦 1-4-3-1

静岡県エアロビック連盟事務局 坂本里津子 (連絡先 090-6616-7325)

[ritsuko\\_yeah@yahoo.co.jp](mailto:ritsuko_yeah@yahoo.co.jp)

お振込み先： 島田信用金庫 六合支店 普通 0316699

(フリガナ) 氏 名		性 別
		男 ・ 女
住 所	〒	TEL
生年月日	年 月 日( 才)	コーチ名：