

# 2024 中部ブロック合同練習会 &

## 中部ブロックスローエアロビック体験会スケジュール

日程 2024年9月14日(土) 場所 さわやかアリーナ(袋井市)

主催 中部ブロックエアロビック協議会 静岡県エアロビック連盟

主管 (公社)日本エアロビック連盟 後援 スズキ株式会社

**開場時間** ● 1ブロック 静岡県 8:45

● 2ブロック 愛知県 9:45 ● 3ブロック 三重県 10:45

※各県練習開始の約1時間前からご入館下さい。会場準備のため各県の指定時間でご入館下さい。

※指定の練習時間になり次第、エリア内にて練習を開始して下さい。

### 練習時間

#### 1回目 静岡県

#### 1ブロック

9:45~9:51 (6分) ブルーウィーブ (シングル1名 組み物1組)

9:53~10:25 (22分) Betty's (シングル5名 組み物1組)

10:17~10:37 (20分) 青山社中 (シングル5名)

#### 愛知県

#### 2ブロック

10:39~11:15 (36分) AE刈谷 (シングル9名)

11:17~11:37 (20分) AE刈谷 (組み物10組)

#### 三重県、静岡県

#### 3ブロック

11:39~11:55 (16分) (静岡2名 三重2名) (個々に行う場合は4分ずつ)

## 2回目 静岡県

### 1ブロック

12:00~12:06 (6分) ブルーウィーブ (シングル1名 組み物1組)

12:08~12:30 (22分) Betty's (シングル5名 組み物1組)

12:32~13:52 (20分) 青山社中 (シングル5名)

## 愛知県

### 2ブロック

12:54~13:30 (36分) AE刈谷 (シングル9名)

13:33~13:53 (20分) AE刈谷 (組み物10組)

## 三重県 静岡県 3ブロック

13:55~14:03 (8分) (三重2名) 14:15~14:19

14:05~14:09 (4分) (静岡 AD男子1名)

14:11~14:15 (4分) (静岡 AGシニア女子)

14:20~ 試技会

16:45~閉会 壮行会

17:00~ 2024 中部ブロックスローエアロビック体験レッスン

18:00~全員退館

## 会場案内

※参加に際しての怪我等の責任は負いかねませんので予めご了承下さい。

※会場内での飲食は2階ラウンジまたは観覧席をご利用下さい。

※貴重品等の管理は各自で行って下さい。 ※ゴミは各自お持ち帰り下さい。

## 練習時間

※各入れ替わり1分~2分入れ替え時間を設けて有りますので終了したクラブはモップがけを行って下さい。

## 試技会

※演技終了後速やかにエリア外へお願いします。前の選手採点中は次の選手がエリア内でご準備下さい。

※試技会各部門の最後の選手はモップがけをお願いします。エリアに次の選手がおりますのでご配慮下さい。

※撤収はご参加の皆様全員でご協力頂けますようお願いいたします。

演技試技会 演技順

A D ルーキーズ 14:30~		
1	今関 桃絵	青山社中
2	原 季愛	ブルーウィーブ
3	木村 莉乃	A E刈谷
A D ティーンズ女子 14:42~		
1	河村 優里	Betty's
2	太田 愛菜	Betty's
3	名倉 実里	A E刈谷
A D シニア女子A 14:54~		
1	村松 芹那	Betty's
A Dシニア男子 14:58~		
1	岡田 朋樹	
A Dシニア女子B 15:02~		
1	松岡 智子	
A Dシニア女子C 15:06~		
1	堀木 好	
A Dマスターズ女子 15:10~		
1	及川 容雅子	青山社中
A Dマスターズ男子 15:14~		
1	堀 浩二	青山社中
A Dチームチャレンジ 15:18~		
1	ブルーウィーブ	
2	Betty's	
3	A E刈谷	
A G ユース2ペア 15:30~		
1	知崎・川畑	
A G シニアグループ 15:34~		
1	高柳 高柳 渡辺 鬼頭 松原	

A G ユース1シングル 15:38~		
1	大石 光花	青山社中
2	八木 美音	Betty's
3	齋藤 愛吏	A E刈谷
A Gユース2女子シングル 15:50~		
1	高橋 彩那	青山社中
2	桜井 望恵	Betty's
3	齋藤 優吏	A E刈谷
4	桐木 奏空	A E刈谷
A Gユース2男子シングル 16:06~		
1	川畑 光佳流	Team OHMURA
A Gシニア女子シングル 16:10~		
1	藤谷 瑠菜	A E刈谷
2	高橋 采里	A E刈谷
3	大矢 彩乃	A E刈谷
4	高野 真佑歩	
A G ユース1 トリオ 16:26~		
1	吉田 鈴木 杉浦	A E刈谷
2	増田 藤原 高木	A E刈谷
A G ユース2 トリオ 16:34~		
1	知崎 岡 中島	A E刈谷
2	桐木 中井 酒井	A E刈谷
3	坪木 磯村 渡辺	A E刈谷
4	伊藤 磯村 藤原	A E刈谷
A G シニア トリオ 16:50~		
1	高柳 高柳 高橋	A E刈谷