

静岡県エアロビック連盟主催

～菅野牧子先生によります

SA2019 フライトルーティーンスキルアップセミナー ～

2019年3月30日(土) 13時半～16時半 (13時～開場)

島田市ローズアリーナ 2階武道場にて

参加費：1人 3500円

JAF スポーツエアロビック 2019 フライト競技の練習会です。

フライトやエアロビック競技における大事な身体使いや、フライト競技での大切なポイントをご指導いただきます。

今回の内容は、ユース部門の内容となります。(身体使いを学びたい高校生以上の参加も可能です)

以下の申込書をメールまたは郵送にてお申込み後、1週間以内にお振込み下さい。

各チームごとまとめてお申込みいただいても構いません。

尚、この練習会におきます怪我、事故等は各参加者での責任対応をお願い致します。

締め切り：2019年3月15日(金)

(参加者多数の場合は早めの締め切りとさせていただきます)

申込先：〒427-0019 静岡県島田市道悦1-4-3-1

静岡県エアロビック連盟事務局 坂本里津子 (TEL：090-6616-7325)

ritsuko_yeah@yahoo.co.jp

お振込み先： 島田信用金庫 六合支店 普通0316699

～2019年3月30日・スキルアップセミナー・申込書～

(ふりがな) 氏名		
住所	〒	TEL
生年月日		コーチ名：